

WAS IST DAS KOCHENDE KLASSENZIMMER?

Das kochende Klassenzimmer ist eine Initiative von VielfaltMenü in Zusammenarbeit mit der Ernährungsorganisation ProVeg e.V.

Unser cook@school-Team besucht Schulen und kocht mit der Klasse ein gesundes, kindgerechtes 3-Gänge-Menü, das sie anschließend gemeinsam genießen.

Dabei lernen die Schüler*innen spielerisch eine ganze Menge über gesunde Ernährung, Klimaschutz, Tischkultur und vieles mehr.

**Ein spannender und leckerer Spaß
für die ganze Klasse.**



– DAS –
**KOCHENDE
KLASSENZIMMER**



VielfaltMenü



cook@school
by VielfaltMenü

WIE FUNKTIONIERT DAS KOCHENDE KLASSENZIMMER?

Unser cook@school-
Team besucht die
Schule für einen
Tag von vier Stunden.

Gemeinsam mit den
Kindern werden gesunde
und leckere Lieblingsrezepte
gekocht – alles rein pflanzlich!

Dabei können die Schüler*innen ihr Wissen einbringen
und fragen, was sie schon immer zum Thema Ernährung
wissen wollten.



Das kochende Klassen-
zimmer ist speziell für
Kinder der 3. bis 6. Klas-
sen entwickelt.

Alle Informationen,
Arbeitsblätter und Koch-
aufgaben sind so aus-
gewählt, dass sie von den
Kindern spielend bewältigt
werden.

FÜR WEN IST DAS KOCHENDE KLASSENZIMMER?

WIE LÄUFT DAS KOCHENDE KLASSENZIMMER AB?

Bei cook@school werden die Kinder spannend,
unterhaltsam und mit allen Sinnen an die
schonende Zubereitung gesunder Lebensmittel
herangeführt und lernen nebenbei noch Wissens-
wertes zum Thema Ernährung.

Das kochende Klassenzimmer hat verschiedene
Bausteine. Dazu gehören:

- **Die Lernwerkstatt**
Informationen und Spiele zu gesunder und
klimafreundlicher Ernährung.
- **Die Zuckerolympiade**
Die Kinder werden zu Zuckerdetektiv*in und
lernen, wo sich wieviel Zucker versteckt.
- **1×1 der Tischkultur**
Hier lernen die Kinder die wichtigsten Benimm-
regeln bei Tisch.
- **Gemeinsames Kochen & Essen**
Die Klasse kocht zusammen ein 3-Gänge-Menü,
deckt den Tisch und isst gemeinsam.



UND JETZT?

VielfaltMenü kümmert
sich um alles. Die Schule
informiert Sie über
weitere Details und fragt
z. B. Allergien und Unver-
träglichkeiten ab.

Nach dem kochenden Klassenzimmer können
Sie Ihr Kind unterstützen, indem Sie es anregen,
die neu erlernten Kochkünste gemeinsam mit
ihnen auszuprobieren.

Als Erinnerung erhält Ihr Kind eine Urkunde
sowie ein Kochbuch mit kindgerechten
Rezepten zum Mitnehmen.